

22. Rostocker Warnowschwimmen 2024

„Das Schwimmfest für die ganze Familie, mitten in Rostock“

Wettkampf: Das Freiwasserschwimmen im Rostocker Stadthafen, vor traumhafter Hafenkulisse. Es gibt eine 200m Strecke für die „Kleinen“, 500m für „Jedermann“, beide als Rundkurs, und die 2500m Hauptstrecke als Start-Ziel-Strecke, quer über die Warnow. Die 500m werden sowie die 200m in diesem Jahr erstmals als inklusive Starts in Kooperation mit Special Olympics MV ausgeschrieben. Außerdem wird eine lustige Staffel als Abschluss angeboten.

Termin: Sonnabend, 27.07.2024 8:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr

Ort: Am Strande 3d
18055 Rostock

Veranstalter: Hanse Schwimmverein Rostock e.V.
DLRG Ortsgruppe Rostock

Kontakt: Internet: www.warnowschwimmen.de
E-Mail: tim.pergande@mv.specialolympics.de
Außerdem über Instagram und Facebook

Zeitplan: **Überblick:** 2500 -> 200(Kids) -> 500 -> Staffel -> Siegerehrung

	2500	200	500	Staffel
Anmeldung/ Nachmeldung	8:00 – 9:30	ab 10:30	ab 10:30	ab 12:00
Abfahrt Shuttle	10:00	-	-	-
Einweisung	10:45	12:45	13:00	14:30
Start	11:00	12:50	13:15	14:45
Ende	12:30	13:00	13:45	
Siegerehrung	Im Anschluss an die Staffel			

Teilnehmerzahl: zur Gewährleistung der Absicherung gelten folgende Streckenbegrenzungen:
2500m: maximal 200 Starter
500m: maximal 100 Starter

Anmeldung: Die Voranmeldung für die inklusiven Starts erfolgt ausschließlich unter der folgenden E-Mail: tim.pergande@mv.specialolympics.de.

Meldeschluss ist Montag der **22.07.2023 um 23:59 Uhr**. Die Teilnahme ist für SO-Athlet*innen kostenlos.

Starterpaket: Für alle Starter ist ein Starterbeutel mit folgenden Inhalt inbegriffen:

- Badekappe
- Transponder (Leihgerät)?
- Essengutschein für ein warmes Nudelgericht
- Teilnehmer-Geschenk
- ein Getränk, Obst und Müsliriegel

Enthalten ist außerdem die Absicherung der Wettkampfstrecke durch die DLRG Rostock, die medizinische Versorgung durch Sanitäter und ein warmes Getränk im Zielbereich.

Zeitmessung: Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung über den Transponder und zusätzlich eine manuelle Zeitmessung durch ein Wettkampfericht.

Preise und Siegerehrung:

Siegerehrungen mit Medaillen und Urkunden werden in allen Altersklassen über die 500m und 2500m durchgeführt. Es gibt eine Siegerehrung mit Pokalübergabe für die Gesamtsieger männlich und weiblich über die 2500m. Für die 200m gibt es keine gesonderte Siegerehrung, da hier jedes Kind direkt im Zielbereich eine Medaille erhält. Außerdem gibt es eine Siegerehrung für den Staffelwettbewerb.

Vor dem Hintergrund des Special Olympics Eids: „Ich will gewinnen! Doch wenn ich nicht gewinnen kann, so will ich mutig mein Bestes geben!“, wird jeder Special Olympics Starter für die erbrachte Leistung mit einer Teilnehmermedaille geehrt.

Urkunden werden online zum Selbstdruck für alle Teilnehmer*innen bereitgestellt.

Teilnahmebedingungen:

Bei allen Streckenlängen sind lediglich Teilnehmer*innen zugelassen, die sich ihrem Alter entsprechend in eine Altersklasse einordnen können. Bei den Staffelteilnehmern gilt somit als Mindestalter die Altersklasse 9.

Außerdem wird bei Sportler*innen, die nicht volljährig sind eine schriftliche Erlaubnis der Eltern benötigt.

Allgemeine WettkampfregeIn:

1. Starten Sie nur, wenn Sie sich dazu gesundheitlich und sportlich in der Lage fühlen! Lassen Sie sich dies ggf. durch eine Sportuntersuchung bestätigen.
2. Ein Doppelstart über 2500 und 500m ist möglich.
3. Die Mindesttemperatur für die Freigabe des Starts beträgt 16 Grad Celsius, gemessen am Starttag um 09:00 Uhr in 1 Meter Tiefe am Start.
4. Es gelten die Bekleidungsregeln nach Beckenvorschrift des

Deutschen Schwimmverbandes. Neoprenanzüge sind **nicht** zugelassen.

5. Die Starts erfolgen aus der Wasserlage. Die Teilnehmer begeben sich ab ca. 5 min vor dem Start ins Wasser. Die Restminuten vor dem Start werden angezeigt, der Start angezählt.

6. Zeigen Sie durch Hochstrecken des Armes an, wenn Sie den Wettkampf nicht fortsetzen können!

7. Das Tragen der ausgegebenen Badekappe ist aus Gründen der Zeiterfassung und aus Sicherheitsgründen Pflicht

8. Über die 2500m Strecke erfolgt nach 1h 30 min. ein automatischer Rennabbruch.

Wasserqualität: Wir schwimmen im östlichen Stadthafen. Dieser liegt im Unterlauf der Unterwarnow, die als Trinkwassereinzugsgebiet geschützt wird. Wir lassen mikrobiologische Untersuchungen zur Wasserqualität gemäß der Badegewässerlandesverordnung (BadegewLVO M-V vom 06. Juni 2008) im Bereich der Wettkampfstrecke durchführen. Der aktuelle Testbericht kann in der Woche vor Wettkampfbeginn auf der Internetseite eingesehen werden. Bisher hatten wir gute bis sehr gute Badewasserbedingungen. Die Wasserqualität am Wettkamptag ist aber von kurzfristigen Ereignissen und Wetterlagen abhängig.

Haftungsausschluss: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung und Gefahr. Eine Schadenshaftung der Veranstalter ist ausgeschlossen. Die Veranstalter sorgen nach besten Wissen und Gewissen für einen sicheren und reibungslosen Ablauf der Veranstaltung.

Medienrechte: Der Veranstalter ist berechtigt, Foto- und Videoaufnahmen von den Teilnehmer*innen im Rahmen der Veranstaltung zu erstellen bzw. erstellen zu lassen und diese ohne jegliche zeitliche, örtliche und inhaltliche Einschränkung im TV, Internet, in Druckwerken, jedem bekannten und auch zukünftigen Medium, auch für Werbezwecke ohne zeitliche Begrenzung unentgeltlich zu verwenden, insbesondere zu veröffentlichen und/oder zu bearbeiten, d.h. ohne dass hierfür eine Vergütung/Entschädigung geleistet werden muss. Dies umfasst insbesondere das Recht, Dritten (z.B. Sponsoren der Veranstaltung) das Recht zur Nutzung einzuräumen. Der Teilnehmer erklärt sich mit der Veröffentlichung seines Namens, Vornamens, Geburtsjahres, Teamnamens, seiner Startnummer und seiner Ergebnisse (Platzierungen und Zeiten) in allen veranstaltungsrelevanten Medien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste etc.) einverstanden. Der Teilnehmer kann der Weitergabe und der Veröffentlichung seiner personenbezogenen Daten gegenüber dem Veranstalter jederzeit schriftlich per Briefpost oder E-Mail widersprechen.

Änderungsvorbehalt: Die Veranstalter behalten sich Änderungen der Ausschreibung vor.